

ALLEGATO A

COMUNE DI SOLETO

Provincia di Lecce

AVVISO PUBBLICO

ISCRIZIONE AI CORSI SPORTIVI E DI WELFARE SOCIALE: "GINNASTICA DOLCE PER ANZIANI" E PROGETTO "RITMO E BENESSERE: MUOVERSI INSIEME" – ANNO 2026

Si rende noto alla cittadinanza che, in esecuzione della Delibera di Giunta Comunale n. 121 del 18/09/2026, sono aperti i termini per la presentazione delle domande di partecipazione ai corsi di attività motoria e promozione sociale in collaborazione con ASD "Arte in Movimento" presso la palestra comunale.

Le iniziative mirano a combattere la sedentarietà, favorire la risocializzazione e promuovere sani stili di vita.

Le domande possono essere presentate, dall'08 al 22 ottobre 2026, presso l'Ufficio di Segretariato Sociale/Spiol del Comune di Soleto, sito in Largo Osanna, o tramite invio della domanda, disponibile sul sito del Comune di Soleto, all'indirizzo pec protocollo.comune.soleto@pec.rupar.puglia.it

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE E DETTAGLI DEI CORSI

LINEA A – Corso di "Ginnastica Dolce per Anziani"

- Destinatari: Cittadini residenti nel Comune di Soleto appartenenti alla fascia della Terza Età.
- Giorni e Orari: Mercoledì (ore 16:00 - 18:00) e Venerdì (ore 16:00 - 18:00).
- Sede: Palestra Comunale.
- Condizioni economiche:
 - Quota di Iscrizione/Assicurazione: € 20,00 una tantum (Sostenuta dal Comune di Soleto per i residenti).
 - Quota Mensile a carico dell'utente: € 12,50.

LINEA B – Progetto "Ritmo e Benessere: muoversi insieme"

- Destinatari: Uomini e donne residenti nel Comune di Soleto nella fascia d'età tra i 40 e i 65 anni.
- Giorni e Orari: Lunedì (ore 17:00 - 18:00) e Venerdì (ore 18:00 - 19:00).
- Sede: Palestra Comunale.
- Condizioni economiche:
 - Quota di Iscrizione: € 20,00 una tantum
 - Quota Mensile a carico dell'utente: € 20,00.

DOCUMENTAZIONE DA ALLEGARE

- Copia del documento di identità in corso di validità.

- **Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica** (da consegnare tassativamente prima dell'inizio delle lezioni direttamente all'ASD gestrice).

CRITERI DI AMMISSIONE

NEL CASO IN CUI DOVESSERO PERVENIRE ISTANZE IN NUMERO MAGGIORE RISPETTO ALLA CAPIENZA DELLA STRUTTURA, LE DOMANDE SARANNO AMMESSE IN BASE AL REQUISITO ANAGRAFICO (DAL PIU' ANZIANO AL MENO ANZIANO).

Nota per i non residenti: In caso di posti disponibili, potranno essere ammessi soggetti non residenti. Per questi ultimi la quota di iscrizione una tantum di € 20,00 rimarrà interamente a carico dell'utente.

Soletto, 05/10/2026

L'assessore allo Sport

Marco Durante

Il Sindaco

Graziano Vantaggiato